

gāyatri mantrāḥ (om tatsavitūr vareṇyam)

From the *taittirīya saṃhitā*. A chant to the Sun. We pray for the divine light to illumine our minds. One of the best-known and most used chants.

* *

om |

tatsavitūr₁vareṇyaṃ₂ bhargō₃ devasya₄ dhimahi |

dhīyo₁ yo₂ nah₃ pracodayāt ||

tatsaviturvarenyam
" Que l'excellent Soleil "

bhargo devasya dhimahi

" Brillant, divin et pieux "

dhīyo yo nah pracodayat

" Nous aide à méditer sur
nos intellects galopants "

* *

La Gayatri a cinq visages de 5 couleurs : gris, corail, or, bleu et blanc. Cela symbolise qu'elle peut voir de tous les côtés à la fois : elle a une vision plus large et de différents points de vue, différentes facettes. On peut dire : dans la vie, je vois une face d'un objet, dans la méditation les autres et, elle, elle les voit tous.

Chaque visage a une tiare et l'une est surmontée d'un croissant de lune : cela montre qu'elle a tout créé, même la lune qui signifie qu'on voit dans l'obscurité. La tiare imite le chignon de Siva qui a aussi un croissant de lune comme marque distinctive.

Elle a trois yeux : cela signifie la vision extérieure mais aussi la vision intérieure, profonde et claire. Elle représente le Om, elle donne assurance, confiance. Elle a 10 mains, dont deux qui ne tiennent pas d'attribut : celle qui est levée signifie qu'elle protège celui qui s'abandonne à elle que désigne la main tournée vers le bas. Elle est assise sur un lotus qui désigne la sagesse. Dans le yoga la sagesse est expérience, distanciation, discernement, expérience acquise par la méditation... et s'acquiert par l'*astāṅgayoga*. Elle tient :

Une hache : elle part en guerre contre les démons intérieurs armée pour combattre ses propres *klesha*, pour séparer.

Un fouet pour les repousser.

Un disque, comme un bracelet qui représente les liens humains et divins.

Un anneau qu'elle fait tourner autour de son doigt qui représente la roue de la vie, toujours créée, préservée et détruite pour être recrée à nouveau.

Une coupe qui est un crâne (mort) qui contient un liquide d'immortalité.

Un lotus, symbole de sagesse et de discernement

Une conque, lien avec Siva qui tient un petit tambour avec quoi il a créé les sons de l'alphabet sanskrit, grâce à qui donc on a la parole. La conque dans la Gayatri symbolise la vibration du son OM

Ainsi on est toujours invités à voir plus et à se transformer par la vision. Cela nous pousse à la responsabilité, c'est ça la liberté : sortir de la dépendance à la manière de faire d'un autre.

Avancer vers la libération c'est discerner, dans le foisonnement des apprentissages (etc.) ce qui est bon pour soi, ce qu'on choisit.

La sagesse est liée à la force, au tranchant. Elle donne le pouvoir de se distancier de nos démons intérieurs et de les chasser.

La sagesse n'est pas quelque chose de mou. n