 

**« Le Souffle de l’Intuition »**

[**www.svarupa.ch**](http://www.svarupa.ch)

[**www.voixinterieure.ch**](http://www.voixinterieure.ch)

**Découverte et mise en pratique de votre intuition, ou voix intérieure.**

**Atelier collectif sur Zoom d’une durée d’1h, avec le replay disponible ensuite.**

**Venez faire l’expérience le SAMEDI 30 AVRIL à 17h (heure de Paris) !**

**Mise en mouvement sur une base de Yoga et relaxation (accessible aux débutants)**

**Méditation guidée, pour le lien au souffle et l’accueil des émotions, (accompagnement musical)**

**Temps d’écriture, lettre à votre intuition guidée par ma voix (prévoir un carnet et un crayon)**

**Inscription ou question :** [**marie@svarupa.ch**](mailto:marie@svarupa.ch)